

Недостаток опеки не столь опасен для ребенка, чем ее избыток. Конечно, само собой разумеется, что родители должны оберегать его от опасности. Но преувеличенная забота может вызвать страх вместо доверия. Лучше сломанная нога, чем сломанная душа.

5. Если слишком много ожидать от ребенка, он чувствует себя непризнанным.



Ребенок может чувствовать не высказанные родителями ожидания того, чтобы он был образцовым.

Излишнее старание родителей достичь этого вместо самоуважения

и признания может вызвать чувство неспособности к действию.

Но это не значит, что следует потакать каждому детскому требованию и настроению. Всему есть предел. Признать - значит уважать детские чувства и его личность, но в то же время помнить, что неправильное поведение недопустимо. Признание означает, что родители в любом случае любят своего ребенка, без учета его намерений и деятельности.



Минская обл.

ГУО «Социально-педагогический центр  
Солигорского района»

## Каждый нуждается в признании

*Почему дети ощущают недостаток признания?*

1. Если ребенка постоянно критикуют, в нем пробуждается неспособность к действию, чувство непризнания.

Один молодой человек так описывал свои юные годы: «Редко, если вообще когда-нибудь, мне приходилось чувствовать, что я сделал что-то правильно. Мои родители постоянно критиковали меня, независимо от того, занимался ли я чем-нибудь или нет. Я все время переживал разочарования и, в конце концов, во мне развился страх, когда нужно было попытаться что-то сделать. Если бы на моем пути не встретился человек, который подарил мне свое доверие в годы, когда я был подростком, я бы никогда не решился на то, чтобы взяться за

овладение профессией или самостоятельно принять какие-то важные решения и добиться их осуществления».



## 2. Сравнение одного ребенка с другим приводит к недостаточному доверию.

Двух одинаковых детей не бывает, и сравнивать одного с другим - несправедливо. Сравнение зачастую начинается рано. Мать видит малыша соседки и сравнивает его со своим ребенком. Ее ребенок должен уметь то же. Постоянное сравнение вызывает чувство неполноценности, мешающее развитию личности. Эти чувства возникают из склонности все взвешивать.

Малыш чувствует себя непризнанным, если его успехи в спорте, музыке, математике уступают успехам более способных сверстников. Каждый из нас в чем-то уступает другим людям. Если мы равняемся на них, мы теряем мужество.

С другой стороны, у каждого из нас есть и достоинства, которыми мы превосходим других. Именно это нам следует всегда иметь в виду и говорить об этом детям.



## 3. Ребенок чувствует себя непризнанным, если от него ожидают, чтобы он осуществил несбывшиеся мечты родителей.

Может быть, отец хотел стать врачом, но не стал им. Поэтому с рождением ребенка он уже запланировал его будущее вступление на медицинское поприще. Многие родители, не поразмыслив, желают, чтобы ребенок осуществил мечты, которые не пришлось осуществить им самим. Такие ожидания родителей вызывают чувство непризнания у ребенка.



## 4. Слишком много опеки, проявляемой по отношению к ребенку, способствует возникновению у него чувства непризнания.

Часто родители действуют по примеру одной матери, которая говорила: „Сынок, ты не войдешь в воду, пока не научишься плавать“. Но как же ему научиться?